



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ВВЕДЕНИЕ В СПОРТИВНУЮ ПСИХОЛОГИЮ**  
по специальности 37.05.01 «Клиническая психология»

<b>Трудоемкость в часах / ЗЕ</b>	72 ч / 2 ЗЕ
<b>Цель изучения дисциплины</b>	Целью освоения дисциплины «Введение в спортивную психологию» является формирование представлений обучающихся в области теоретических знаний психологии спорта и спортивной психологии, возможностях психологического сопровождения спортивной деятельности и психологических механизмах физической активности личности.
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	Часть дисциплин, формируемая участниками образовательных отношений.
<b>Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин</b>	общая психология, нормальная физиология, психофизиология, физиология ВНД (высшей нервной деятельности), физическая культура и спорт
<b>Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин</b>	психология здоровья, методологические проблемы психологии спорта, личность и организация деятельности спортивного психолога, психология саморегуляции в спорте, спортивная психология
<b>Формируемые компетенции (индекс компетенций)</b>	<b>ОПК-1</b> Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии <b>ПК-13</b> Психологическое сопровождение спортсменов спортивной сборной команды во время тренировочного и соревновательного процессов, проведения занятий по адаптивной физической культуре, лечебной физической культуре и общей физической подготовке со спортсменами спортивной сборной команды
<b>Изучаемые темы</b>	<b>Раздел 1. Введение в спортивную психологию</b> 1.1 Психология спорта как научная дисциплина 1.2 Задачи и направления психологического обеспечения спортивной деятельности 1.3 История возникновения и становления спортивной психологии 1.4 Методы исследования спортивной психологии <b>Раздел 2. Психологические основы спортивной деятельности</b> 2.1 Личность и ее формирование в процессе занятий спортом 2.2 Психологические свойства, состояния и процессы спортивной деятельности

	<p>2.3 Введение в психогигиеническую и психопрофилактическую работу в спорте</p> <p>2.4 Факторы повышения эффективности спортивной деятельности</p>
<p><b>Виды учебной работы</b></p>	<p><b>Контактная работа обучающихся с преподавателем</b></p> <p><i>Аудиторная (виды):</i>  лекции;  практические занятия</p> <p><i>Внеаудиторная (виды):</i>  консультации</p> <p><b>Самостоятельная работа</b>  устная;  письменная</p>
<p><b>Форма промежуточного контроля</b></p>	<p>Зачёт</p>